

مكتبة الجامعة الاردنية
رقم التسجيل ٨٩٨
رقم الترخيص ١٩٩٤
١٩٩٤

الأسواق

ALASWAO JORDANIAN BUSINESS DAILY - SATURDAY - JANUARY 1 - 1994 No. (152) VOL2 AMMAN - JORDAN
العدد ١٥٢ - السنة الثانية عمان - الملة الأردنية الهاشمية

6

ملحق اسبوعية تصدر
عن جريدة

الأسواق
العدد ١٥٢
السنة الثانية
١٩٩٤

التجارة
العدد ١٥٢
السنة الثانية
١٩٩٤

التجارة
العدد ١٥٢
السنة الثانية
١٩٩٤

التجارة
العدد ١٥٢
السنة الثانية
١٩٩٤

التجارة
العدد ١٥٢
السنة الثانية
١٩٩٤

التجارة
العدد ١٥٢
السنة الثانية
١٩٩٤

التجارة
العدد ١٥٢
السنة الثانية
١٩٩٤



عام

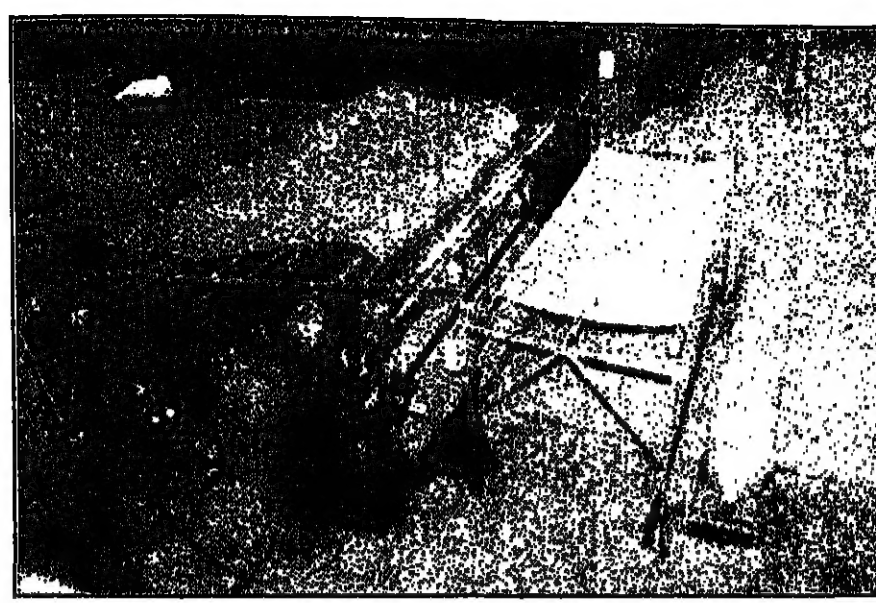
١٩٩٤

هدايا رأس السنة
واعياد الميلاد

هكذا من الأصل

صناعة السجاد والموكيت في الاردن

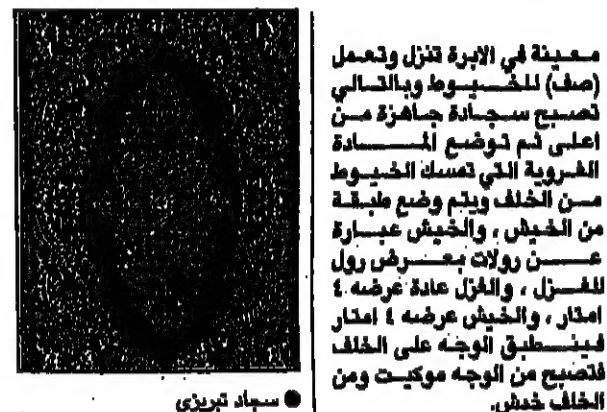
موكيت الصوف لا يصنع في الاردن



● عملية تسج الموكيت

مجموعة كتل من الخيوط من الملابس المستعملة تدخل فيها ابن وتطعمها وهذا اجمالا لان مادة الخام الال كلفة من الخيوط التجارية، ويكلف الباد من ٣-٢ دينار للمتر في حين ان الال نوعية موكيت ارثني تصنع محليا تلحق بحوالي ٣٢٠٠-٣٠٠٠ دينار للمتر.

كتب - محمود الداود : الشتاء وفحة الجرد تحتاج الى غطاء يجعل الطقس اكثر دفئا ، خاصة داخل البيوت ، والسجاد والموكيت هما مانعا الحلة في اركلسة المنازل والبعض يلجأ للسجاد والخرن لا يملكون لثمة فيشتررون الموكيت ولتسليط الضوء على صناعة الموكيت والسجاد في الارض الثقيلة بالسجاد جمال عوض الخفلة احد التجار العاملين مع السجاد والموكيت الذي شرح طريقة الموكيت العادي بأنها عبارة عن غزل عادي على الماكينات ثم يوضع له خافيه من الخيش اما السجاد فطريقة غزله تسمى بالنسج وهذه عادة ليس له خلفيه انما مجموعة خيوط منسوجة مع بعضها البعض ، الوجه كما الخلفية ويسمى بد (الولتون) ، والسجاد التجاري المطروح في الاسواق العالمية ابداء من



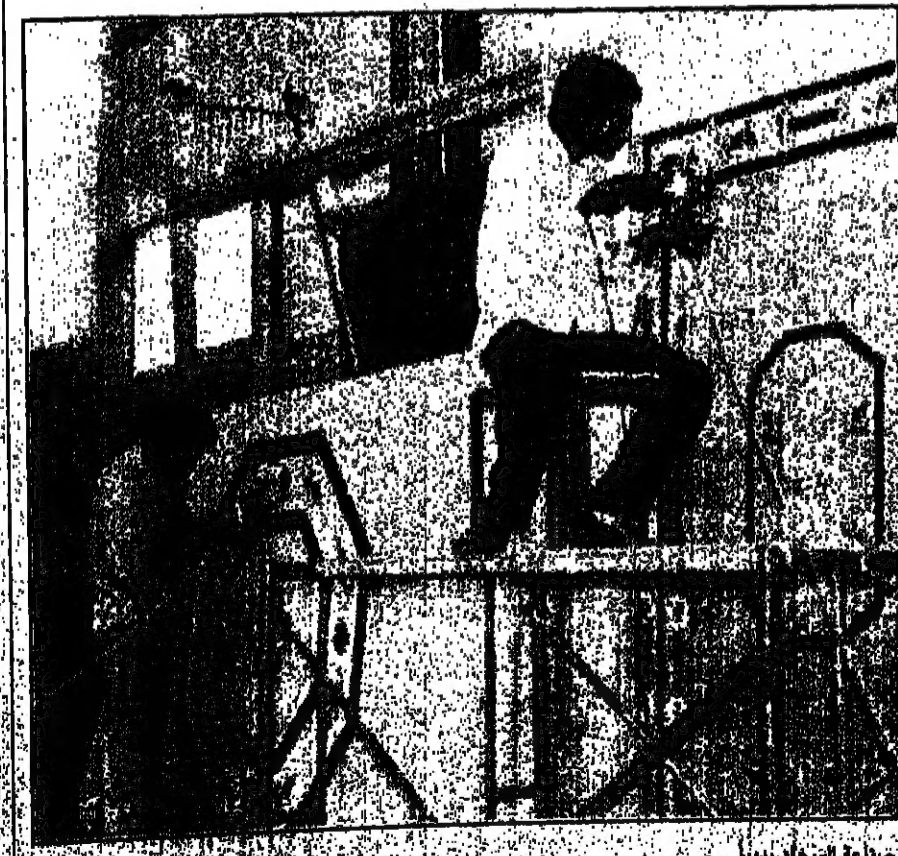
● جمال فرح الخفلة

● سجاد تبريزي

طريقة صناعة السجاد :

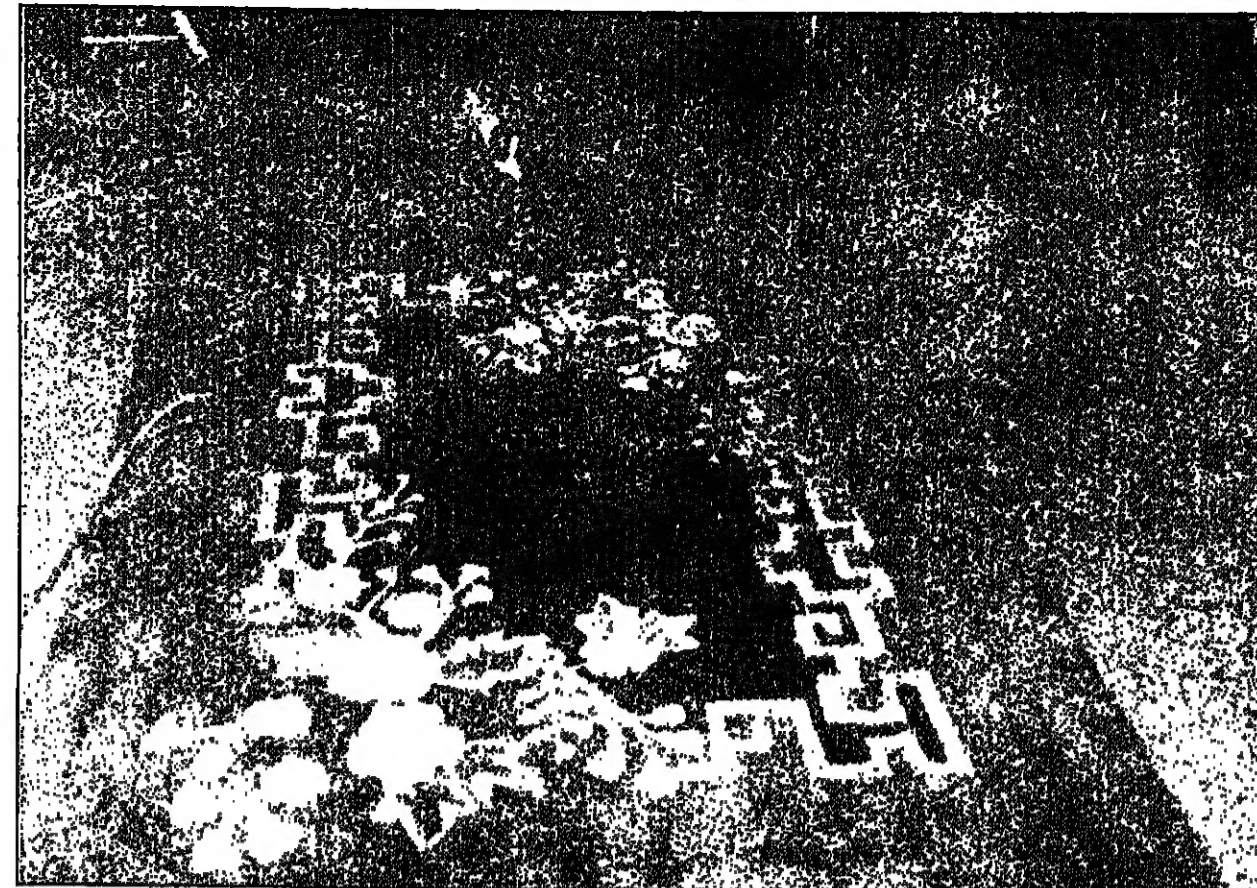
هي نفس طريقة صناعة الموكيت وهي طريقة النسج ولكن بماكينات الال عريضا والقوى عرض فيها هو ٤ أمتار للماكينات (الماكينة عليها دول عريضة ٤ أمتار) ويوجد نوعان من الماكينات الحديثة لصناعة السجاد ، الاولى اي . اس . ان بلجيكية والثانية اي . بي . ان بلجيكية ايضا ، فالاولى تصنع سجاد بحوالي ٥٢ غرزة والثانية تصنع سجاد بحوالي ٦٢ غرزة ، والطريقة الثانية هي طريقة النسج بالفرزل القديم كسجاد الولتون او الكسمينستر والسجاد من هذا النوع يجعل ١٥-١٠ سنة وسعر المتر ٤٠-٣٥ دينار.

ومن قياسات السجاد فهي غالبا ٤٨٣ او ٧٥ x ٣٥ او ١٨٣ او ١٦٧ x ٢٤ وهي قياسات عالمية وهذا القياس ٤٨٣ ايضا وتصنع السجاد الخفلة حنيفة بقروله ان الموكيت الالدي له مجموعة اسماء فمن ٣٧٨٠ لتلك السجدة المربع الي ٤٥ شكار النحاس وشحكم في هذا الامر اللون وتكون الخيوط ولون الخيط وطريقة الصنع ، وإذا كان الموكيت مستويدا فالرسم الجيد تزل الفن . اما انواع الخيوط المستخدمة في الجنباتة فهي الكايلون والبوليستر والاكريك والبلو



● صناعة السجاد بريا

السوق الاسيريكي الى السوق الالدي كل شبيوطه من البتروليكات وانواعه هي ، بلونبولين واكريك ونايلون وبوليسستر وهذه خيوط كيميائية . ويوجد تساو في انواع الخيوط والنايلون هو اجودها واجسنها للثقلات بليه البوليسستر ثم الاكريك والبولينولين بقليل الاكياس والدرجة تمام . ويضيف السيد الخفلة قائلا ان الموكيت الصوف لا يصنع في الاردن اما مستورد ويصل سعر المتر منه لبعشرين من ٣٥-٤٠ دينار للمتر بينما يكلف الشاجر الذي يريد ان يصنع من الصوف (موكيت) حوالي ٢٥ دينار للمتر تقريبا . اما السجاد الصوف فهو يصنع بالاردن وبطريقة متدودة جدا وهو صوف من نوع جيد ولا يعبر عليه وسعره من ٢٥-٣٥ دينار للمتر الواحد . وهناك نوع اخر وهو (الباب) الذي يستخدم كتار فنيته للسيارات والبيوت المحلات التجارية ومكاتب : وطريقة صنعه عبارة عن ابحار ابر في



● تسوية السجادة لعملية التحضير

صناعة السجاد اليدوي



● بوزان خاص السج

تتم عملية صناعة السجاد اليدوي على النحو التالي : اولاً : المواد المستخدمة الخيوط الارضية (Cloth)، الغراء الخلفية الاولى (White, Action Back) الخلفية الثانية والشرابيب. الالات المستخدمة : ماكينات بسيطة ويدوية اما عملية الانتاج فتم على الشكل التالي يتم رسم القطعة على الارضية (Cloth) من قبل مصمم خاص ويحدد الالوان وتركيبها الداخلة في نسج السجادة ، يظل بعدها المصمم الى بوزان خاص بحيث يستقبلها نساج متخصص يقوم بعملية نسج السجادة تحت اشراف متخصص مرافق ومتكبر للمحافظة على الجودة ، بعد الانتهاء من عملية النسج تدخل الى فرن عادي بدرجات حرارة مقبولة قليلا اذا ما اقررت بحارة الفرن للتخصص بانتاج السجاد العادي والموكيت وتتم بداخل الفرن عملية التفرية والتكثيف ووضع الخلفية الاولى لتخرج من هناك الى خطوطمقدمة للحلاقة بحيث تتم تسوية السجادة لتكم بعدها عملية التحفير وتجسيد وابران الرسم بشكل واضح ومتناسق وبعد الانتهاء من هذه الخطوة تتم عملية تثبيت الخلفية الثانية والتي من خلالها يتم تثبيت الشرايب لتشكل بعدها السجادة اليدوية واصبح جاهزة للتسويق.



● رسم القطعة على ارضية

بولين .. والسجاد مثل الموكيت وانما اتساع الماكينة وطريقة التصنيع هي التي تجعل هذه سجادة وهذا موكيت . وهناك السجاد اليدوي الذي تشتهر به الصين برسوماته والوانه وعادة هو مصنوع يدويا او بطريقة مسدس عمل السجاد (وهذا بدا ينتج محليا من قبل الشركة العالمية لصناعة السجاد اليدوي) ويبيع تقريبا بحوالي ٢٠-٥٠ دينار للمتر بالنسبة للمصنعي اما المستورد فيبيع بحوالي ٢٠٠ دينار للمتر . وهناك السجاد الجمي وهو يدوي ايضا مثل السجاد الابراني وسجاد شمال العراق وشمال افغانستان وشمال باكستان وتركيا ومناطق في روسيا ، والسجاد اليدوي لمن جدا لان خيوطه من الصوف الاصلي (جنيول وفيرجل وول) وسجادة متر x ٤ متر قد تحتاج الى يوم او اكثر في صنعها .. وعلى سبيل المثال هناك سجادة (الزراع) ومقاسها ٤x١ متر ايرانية تساوي حوالي الف دينار .

وعن الاستيراد يقول السيد الخفلة انه يتم من بريطانيا وبلجيكا وامريكا ومناطق اخرى ولكن تحضر لبلجيكا هي السوق الرئيسي لاستيراد الموكيت .

يحمل بعض الاسماء لمالكين الاولى تسويته والثانية لتعريف نوعية عن نوعية ولا يوجد ماركات تجارية محددة ، اما التسميات فهي مثل : اميرة - شمس - شعبة - تبريز وتبريز سوبر ، والقس ويتر .. الخ . اما مصانع السجاد والموكيت في الاردن فهي اربعة مصانع هي الشركة الاردنية لصناعة السجاد - للنساجون العرب لصناعة السجاد - العالمية لصناعة السجاد والموكيت وتكون الشرق للموكيت . اما سجاد المصليات فتصنع حاليا من قماش الكتانيات وهناك مصانع ارثني يصنع سجاد المصليات ويبيع ب ٣-٤ دنانير تقريبا وتصنع من البولورولين .

ويضيف السيد الخفلة المستهلك ان يعتمد على امرين عند شراء السجاد ، الاول ان يكون لديه معرفة بنوعية السجاد ، فالتاليون والبوليستر افضل انواع الخيوط التجارية وبالطبع الصوف افضل منها ، واما البولورولين والاكريك فهي خيوط تجارية ، فمعرفة الانواع مهم جدا اضافة الى نوعية الخيط ووزن السجاد ، والامر الثاني المطلوب من المستهلك هو اخذ المطبوعة والنسخ من تاجر ثقة يرشده الى عمله بحكم الخبرة . اما عن جمارك السجاد فيصل الى حوالي ١٢٥٪ اما الخيوط فهي معفاة من الجمارك . ومنه خدمة السجاد متوافرة في السجاد اليدوي قد يتم جاولا جدا من جيل لجيل ، والسجاد الصناعي الصوف من ١٠-١٥ سنة والسجاد الصناعي التخليقي من ٤-٥ سنوات ويتوقف ذلك ايضا على الوزن ونوعية الخيط .

لقد تم تطوير مجموعة مستحضرات التجميل الجديدة التي تمنح المرأة مزيداً من الجمال وتحافظ على بشرتها خضرة، حيث تم استخدام زيت الكاميليا في تحضير مجموعة المكياج الجديدة لترطيب وتطيف البشرة وإضفاء نضارة على بشرة الوجه. مجموعة من المستحضرات التي يمكنها التخلص من الشوائب وتنعيم البشرة. المستحضر والمعمل على المنتجين حاصلها من الدبيل. كما تم إضافة المواد الحافظة للأصباغ الشمسية الحساسة. مثل الأشعة فوق البنفسجية (UVA و UVB) من الإضافات المهمة التي تساعد في الحفاظ على حماية مستقبل البشرة.

أقفاص العذاب الفولاذية في ألمانيا



● أقفاص العذاب الفولاذية للجحش الأبيض

أكثر من ستمين مليون نجاة يتم تجميعها وحسبها في أقفاص فولاذية ضخمة للغاية في ألمانيا الاتحادية وبواسطة بطاريات ضخمة يتم إنتاج البيض الذي يتحرك على ناقل آلي تماماً كما في المصانع الإنتاجية والاستهلاكية. ومئات الآلاف من الدجاجات تكون نهايتها ميسورية وتدعو إلى الرثاء والمحن. فهذه الطيور التي لا حول لها ولا قوة تخضع لعملية تعذيب مبرمجة على أيدي أصحاب شركات إنتاج البيض. وعملية التعذيب هذه كان يمكن الاستغناء عنها لو أن كل مواطن أمرّب عن استعداده لدفع فلس أو فلسين زيادة مقابل شمن كل بيضة.



● أقفاص العذاب الفولاذية للجحش الأبيض في ألمانيا الاتحادية

أحد أكبر مصانع إنتاج البيض في ألمانيا يقع بين الحقول والغابات في منطقة بيسله في مدينة أولندورغ. ويشكّل هذا المبنى من عدة خلايا ضخمة وفي كل حافلة عدد من المسارات طول كل مسار حوالي ثلاثمائة متر وليس لهذه المسارات أية نوافذ للتهوية. وأبواب هذه الخلايا مغلقة بإحكام بفتارين فولاذية ومن يريد أن يعرف ماذا يوجد وراء هذه الأبواب المظلمة يجب أن كيف يبدو الوضع من الداخل فعليه أن يتوجه إلى مايل هذا المصنع لتكون بولمان التي يستقر ويعيش في منطقة دويكبرغن القريبة من المصنع للاستفسار عن أي شيء يريد. فهناك يوجد المركز والمقر الرئيسي لشركة التي تحمل اسم «الجحاشية الذهبية».

حوالي ٧٠٠ ألف نجاة تجميع في هذه الخلايا وكل ٤-٥ نجاة تجميع في قفس حيدري صغير بطول ٥٠ سم وعرض ٥٠ سم وهذه الأقفاص الصغيرة الحجم لم يكن صنعها إلاقفاص بهذا الشكل المائل حتى تسهل عملية تدرجة البيض إلى الاسم وسقوطها على الناقل الآلي الذي يتولى نقل وجع البيض. أما عملية حصول الدجاج على الأعلاف والماء فتتم بصورة أوتوماتيكية وهذا



● أقفاص العذاب الفولاذية للجحش الأبيض في ألمانيا الاتحادية



● المليونير وصاحب أكبر مصنع لإنتاج البيض في ألمانيا بولمان

المصنع ينتج يوميا ما معدله ٦٥٠ ألف بيضة. لقد تحول مالك هذا المصنع من مجرد خباز عادي إلى مليونير في غضون عدة سنوات بسبب هذه التجارة المربحة وبخاصة بعد أن فتح عدة فروع لشركته في أوروبا. ويذكر الخبراء بوجود أكثر من عشرة ملايين نجاة بيضة في العشرين مزرعة التي يملكها هذا المليونير الذي يتعدى نشاطه ويتعدى مصالحه ألمانيا وأوروبا لتحصل إلى الولايات المتحدة وكندا. فهو يملك في أمريكا وكندا ما بين ١١ - ٢٠ مليون نجاة.

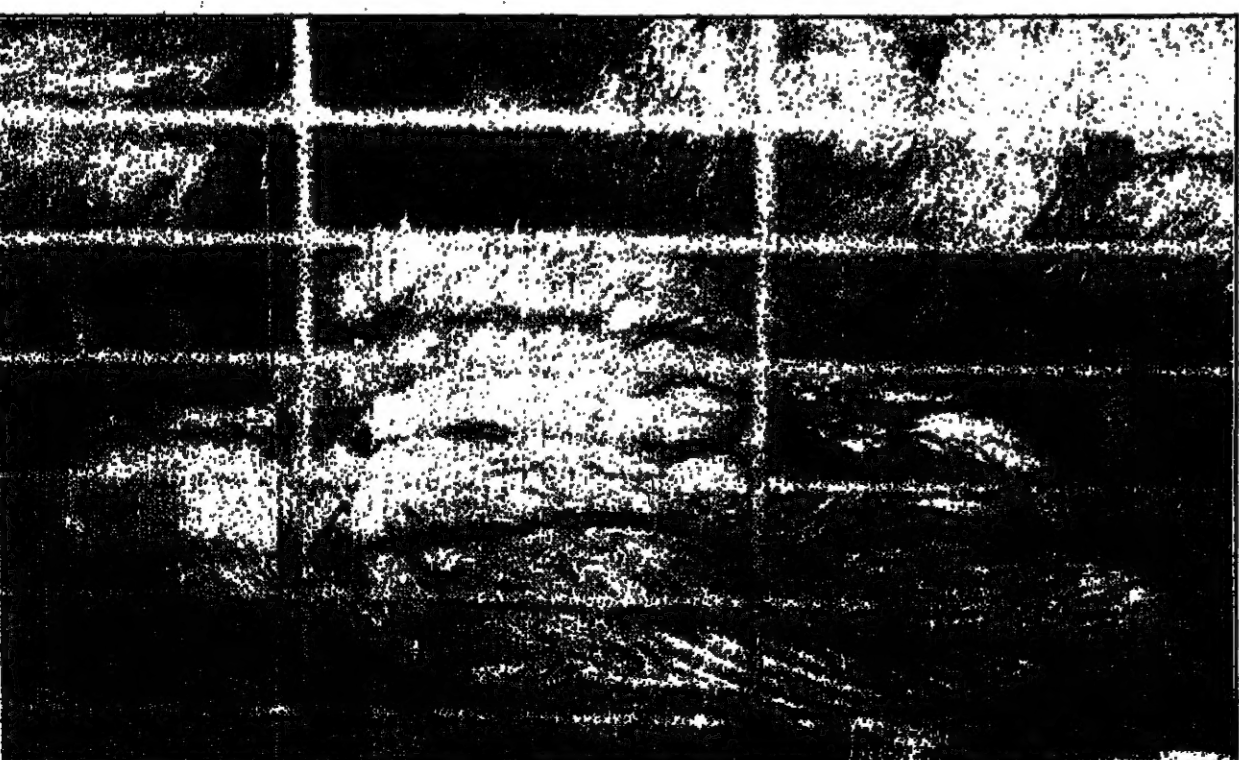
ويطلق سكان مدينة أولندورغ على بولمان اسم «القلب الملك» الذي يرأس على أميراطورية البيض الذهبية. وتزايدت أرباح هذا المليونير بعد أن بدأ باستخدام البطاريات الضخمة في عمليات تفريخ الدجاج وإنتاج البيض حيث أصبح بإمكان مصانعة ومزارعه أن تنتج حوالي عشرين مليار بيضة في السنة. جمعيات ومنظمات وجماعات الرفق وحماية الحيوان حاولت منذ سنوات وما زالت تحاول الضغط على السلطات المعنية لاستصدار قانون يمنع عملية انتساج البيض بواسطة البطاريات لما تشككته هذه الوسيلة من تعذيب للدجاج، كما

يواصلون انتقادهم وجورهم على أصحاب مصانع ومزارع الدجاج بسبب استخدامهم للأقفاص الفولاذية الضيقة لتربية وتجميع الدجاج. وتقول هذه الجماعات إن هذه الأقفاص تجعل الدجاجات منهكة ومتعمية وهزيلة وتؤثر بالتالي سلباً على عملية وضع البيض. ومع تقدم التقنية الحديثة تضاعفت عمليات الحصول على البيض من النجاة الواحدة. فقبل حوالي ستمين عاماً كانت النجاة الواحدة تضع ما معدله مائة بيضة في السنة، أما اليوم فإن طرق التربية الحديثة التي تعتمد على الإكثار قد ضاعفت هذا العدد بحيث أصبحت النجاة الواحدة تضع وتبيض حوالي ثلاثمائة بيضة سنوياً. هذا ما يقوله ملك الدجاج، بولمان في معرض رده على انتقادات جماعات الرفق بالحيوان.

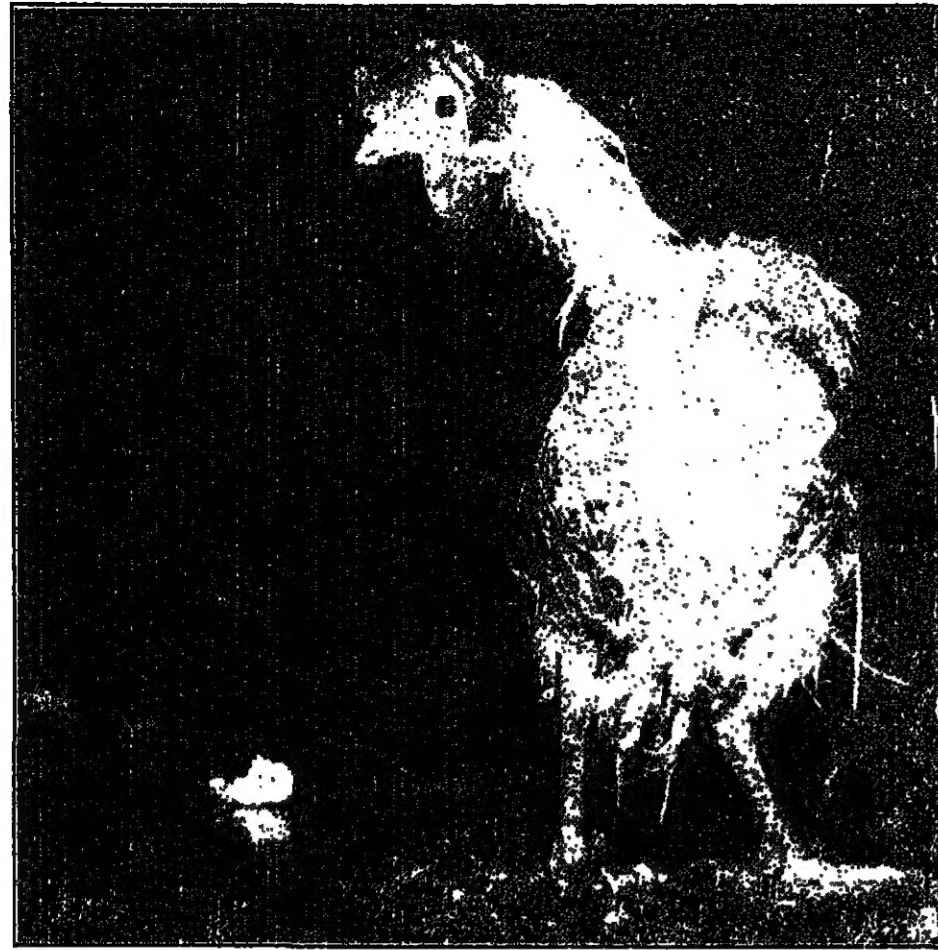
ولكن على الرغم من ذلك فإن الدجاج يتعرض لعملية تعذيب مبرمجة داخل الأقفاص العذاب حيث لا يتوفر للجمال حركة أي منها بسبب كثرة عددها وضيق المساحة المتوفرة لها داخل هذه الأقفاص الأمر الذي يتسبب في نفوق المئات بل الآلاف منها يوميا. إضافة إلى ذلك فإن الدجاج والأغنام هذه الطيور داخل الأقفاص والأصناف بواجبات

الأقفاص يجعلها تصاب بجروح دامية تؤدي في النهاية إلى موتها. كما أن هذه الطيور تتعرض لعملية تعذيب نفسي قاتلة بسبب تسليط الأضواء عليها لمدة ١٨ ساعة يوميا بهدف تشجيع الهرمونات التي تساعد على تكوين البيض في أجسامها بواسطة هذه الأضواء. يتم السيطرة كلها على النظام الهرموني في الدجاجة ويجعلها تعمل بصورة عشوائية تماما

كالخنايا السرطانية التي تتكاثر بصورة عشوائية. ويرى الدجاج يعملون جيدا كيف يسيطرون على الهرمونات الخاصة بخلايا العلف، للتقليل من عملية استهلاك هذه الطيور للأعلاف وهؤلاء يتحكمون تماما بكمية الأعلاف التي يبلغ على الدجاج استهلاكها في كل دورة من الدورات. ويضعون المعايير والمقاييس التي تساهم في نمو النجاة التي خدمين قبل أن



● أقفاص العذاب الفولاذية للجحش الأبيض في ألمانيا



● نجاة تمكنت من قفص الأسر وتفلت حراً في البر

٦٠ مليون دجاجة تنتج ٢٠ مليار بيضة سنوياً

يقال عملية التعذيب هذا ما يؤكد رئيس اتحاد جمعية إنتاج البيض في ألمانيا غونتر شالكة ويؤيده في ذلك رئيس جمعية الرفق بالحيوان فولفغانغ إبل. ويقول إبل أيضاً إن مئات الآلاف من الدجاج تنفق سنوياً بسبب بطاريات التفريخ ووضع البيض وذلك بعد أن تكون هذه الطيور قد تعرضت لسلسلة من عمليات التعذيب

والقيل حوالي ستمين اضطر المليونير بولمان إلى حرق ٢٠ ألف نجاة بسبب خلل أصاب بطاريات وضع البيض. ونتيجة لزيادة نشاط جماعات الرفق بالحيوان والهجوم الإعلامي المتواصل على شركات ومزارع الدجاج وعملية التعذيب المتواصلة لهذه الطيور فقد أصبح البرلمان الأوروبي في ستراسبورغ يراقب بشكل دقيق استخدام الأقفاص العذاب الضيقة للدجاج وذلك في عام ١٩٨٢ وذلك في خطوة وصفت بأنها نموذجية في التدرج الأولي إلى القرار النهائي الذي اتخذته السوق الأوروبية المشتركة والذي قررت فيه استخدام هذه الأقفاص وفي نفس الوقت تم توجيه الاتهامات إلى بولمان بعد أن أصيب المئات من المواطنين الألمان بالسرطان والاورام الخبيثة. وهو المرض الذي تشتهر به الجماعات المرضية منه. واعتبرت هذه المسألة بمثابة «الخطوة الأولى» الذي جعلت السلطات في ألمانيا وتضم عليه دفع غرامة مقدارها ٣٠٠ ألف مارك.

استقر باهتسون فلانديون أسلوبياً جديداً رخيصاً لاستخلاص هرمون لعلاج الانيميا الحادة وذلك عن طريق تربية أنواع معينة من الإقفاص واستخدام الأبقار.

وقال الأستاذ الجامعي يوهاني يان من جامعة كيوبيو والمسؤول عن مشروع العلاج الجيني أن فكرة فرضا طبية لاستخلاص هرمون أرتير لاستخلاص هرمون أرتير بالجامعة، وتجري حالياً ويكلفه عالية عملية استخلاص أرتيروبيوتين وهو أحد عوامل النمو طرق عملية مضنية لزرع الخلايا الحيوانية.

وقال الدكتور يان إن هذا الهرمون يستخدم في علاج أعراض الانيميا عند الأشخاص الذين تجري لهم عمليات خصل كولي كما أنه يستخدم كعلاج مساعد في أمراض مثل السرطان والأيدز.

الهدايا

هدايا عيد الميلاد والاعياد

الأصدقاء يتبادلون البطاقات والاسر فتبادل التحف

الزواج والاحتفال بعيد ميلاد الوالد والجد

لكل مناسبة هداياها الخاصة. ولأعياد الميلاد رأس السنة الميلادية فرحة من نوع مختلف فهي تعني على ماضى وفتح ملف جديد لحياة الانسان.. ولكل يحب استقبال العام الجديد بالفرحة وبالهدايا الجميلة التي تمنحه البهجة والسرور.

الهدايا لطفلة

تكثر مسجلة علم الطحالب الطبيعية ان هناك نوعا من الطحالب قليل بتقنية المياه الملوثة بالفضلات.

هذا الطحلب المسمى فورميديوم لامبوسوم يستعمل مقاومة درجات الحرارة التي تصلها الأموات. كما انه يفتك التغيرات والتغيرات والأمونيا ليستفيد منها كعصر للتيتروين.

ومن النتائج النظرية التي توصلت اليها المجلة ان مزايا مكملة واحدا من هذا الطحلب قاصر على تنقية سبعة لتر من المياه في ساعة واحدة. ويقتل الحشرات جديدا في استخدام هذا الطحلب كمثل حيوي للمياه الملوثة والتغيرات الخاصة انه لا يسيب اي كوث ضار في البيئة مع الطرق الكيميائية - الكيميائية.

كتب - محمود الداود

وما نحن بطوي صفحة ونفخ صفحة جديدة، فقام ١٩٩٣ زارنا وغسان وترك لنا هوسا وخساي مطلوب ان نقابها مع بدله الزائر الجديد عام ١٩٩٤ الذي يجد نفسه مقفلا بالهدايا وكأنه يتوحد للناس كي يستقبلوه بالفرحة والضحكة، لكننا لا نعرف ماذا يحمل لنا هذا العام الجديد؟

الهدايا التي يصلها عام ١٩٩٤ متنوعة وكثيرة بدءا من مجسمات بابا نويل الى شجرة الميلاد الى الاجراس، مروراً بكل الهدايا التقليدية من دمي للطفلة او بطاقات مسجلة خاصة بهذه المناسبة او بالملابس الجديدة التي يقدمها الأباء لأبنائهم وغيرها من الهدايا.

والجسم بابا نويل هذا العام عدة اشكال واحجام فمنه ما كان الناس في صنعها ويضعون اليها مختلف اشكال الزينة لتبدو جميلة ومختلفة تكس الفرحه وتبهج العين بجمالها ويرحل معها القلب الى عالم روحاني دمع.. ولاهم خبثا كم يبلغ ثمنها فاليوم هو ما تعبر عنه من سعادة.

استعار الانصار هذا من دمي بديارا الى ٥٠ دينار، وكما كبر الحجم وزادت الزينة والاضافات ارتفعت ثمنها على من يصنعها.

والهدايا الاخرى كخبرة لاجراس (الجراس الطباشير) منها ما كان متخاضا بغير

من النابليون وله عدة اسعار، ان يصل سعر الجسم بطول ٨٠ سم تقريبا الى ١,٥٠٠ دينار، وهناك مجسمات مصنوعة من الفخار يصل سعرها الى سبعة دنانير، اما الملائكية فهي ايضا مختلفة الاجسام ففيها ٧٥٠ لفسا ويوزع الثمن بزيادة القياس وانواع اخرى من النابليون ايضا يتراوح ثمنها من ١,٥٠٠ دينار الى ثلاثة دنانير.

اما الشجار عيد الميلاد فيقول الناس في صنعها ويضعون اليها مختلف اشكال الزينة لتبدو جميلة ومختلفة تكس الفرحه وتبهج العين بجمالها ويرحل معها القلب الى عالم روحاني دمع.. ولاهم خبثا كم يبلغ ثمنها فاليوم هو ما تعبر عنه من سعادة.

استعار الانصار هذا من دمي بديارا الى ٥٠ دينار، وكما كبر الحجم وزادت الزينة والاضافات ارتفعت ثمنها على من يصنعها.

والهدايا الاخرى كخبرة لاجراس (الجراس الطباشير) منها ما كان متخاضا بغير



شجرة عيد الميلاد

أخضر مرمرات وصيحات الازيساء والاكسسوارات

لكل موسم مرمراته وصيحاته، ولكل عام جديد ميزانه فالمرمرات بالنسبة لكل ما هو جديد، تتواصل في محاولة لتلبية الأذواق والذوايق ولاشباع الغرائز لكل الفئات ولكل الاجناس ومع نهاية عام ١٩٩٣ فلان خبراء وشركات ودور ازياء الخوضة في ابتكار الجديد والحديث والمعادي سواء من ملابس او ازياء او اكسسوارات او نظارات او ساعات... الخ.

وليسما يلي نماذج لآخر المرمرات في هذا المجال

حقيبة يد نسائية انيقة من الجلد الطبيعي، وهي من ابتكار المصمم جابر الزبيدي الفرنسي ايرميد، وهذه الحقيبة للنساء الرياضية والعملية في كل واحد

حقيبة يد نسائية انيقة من الجلد الطبيعي، وهي من ابتكار المصمم جابر الزبيدي الفرنسي ايرميد، وهذه الحقيبة للنساء الرياضية والعملية في كل واحد

حقيبة يد نسائية انيقة من الجلد الطبيعي، وهي من ابتكار المصمم جابر الزبيدي الفرنسي ايرميد، وهذه الحقيبة للنساء الرياضية والعملية في كل واحد



صباحة العصور الحرجي للاطفال



صباحة العصور الحرجي للاطفال

ساعة العصر الحرجي للاطفال، وتبدو هذه الساعة وكأنها صنعت في عصر الديناصورات وبكل هذه الساعة مصنوع من الحجارة وخزنها من الجلد الناجي وعليه رسومات تمسك بالحياة في العصر الحرجي البائد.

ساعة العصر الحرجي للاطفال، وتبدو هذه الساعة وكأنها صنعت في عصر الديناصورات وبكل هذه الساعة مصنوع من الحجارة وخزنها من الجلد الناجي وعليه رسومات تمسك بالحياة في العصر الحرجي البائد.

ساعة العصر الحرجي للاطفال، وتبدو هذه الساعة وكأنها صنعت في عصر الديناصورات وبكل هذه الساعة مصنوع من الحجارة وخزنها من الجلد الناجي وعليه رسومات تمسك بالحياة في العصر الحرجي البائد.

ساعة العصر الحرجي للاطفال، وتبدو هذه الساعة وكأنها صنعت في عصر الديناصورات وبكل هذه الساعة مصنوع من الحجارة وخزنها من الجلد الناجي وعليه رسومات تمسك بالحياة في العصر الحرجي البائد.



صباحة العصور الحرجي للاطفال

السرايا

الاصدار ورقية مائية فنية مليونيرة في تركسيا

مع بداية العام الجديد ١٩٩٤ تبدأ الورقة المائية فنية مليونيرة في الدول في تركيا بعد ان اصدرت الحكومة الورقة المائية فنية ٥٠٠ ليرة للحداد في ١٨ آذار ١٩٩٣.

وتم طبع الورقة الجديدة في مدينة ميونخ الألمانية وتم شحن الكميات المطبوعة في اربع شاحنات الى تركيا وسط اجراءات أمنية مشددة.

وفي تركيا حاليا ٧ ورقات مائية متداولة وستكون الورقة الجديدة هي القائمة أو السائدة حيث من المقرر انهاء في ١٠ اذار ١٩٩٤.

9

شحن ١٤ رجب ١٤١٥ هـ
الحداد (٥٠٠ ليرة) فنية مائية

الأسواق

للسنة الثالثة

سبع أصناف خطيرة على الأطفال

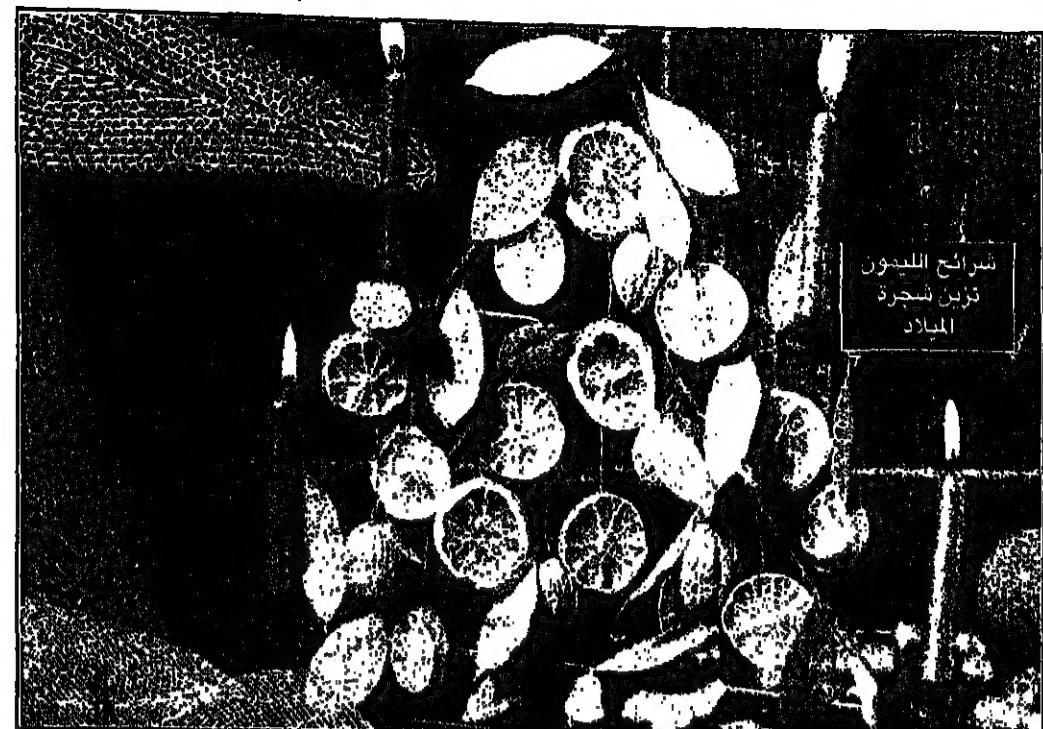
في إنجلترا لا تقتصر مهمة المسئولين عن حماية المستهلك على تفتيش على المواد الغذائية المعروضة في الأسواق ومراجعتها تاريخ صلاحيتها والتأكد من توافر الشروط الصحية لها. فهناك أيضا على التحق من توافر شروط الأمن والسلامة في جميع السلع وعلى الأخص تلك التي تلامس حياة الإنسان حيث شهدت حركة البيع والشراء ضخما شديدا بسبب أعياد الميلاد ورأس السنة أمام المخضمين بسبب ومصاريف عائلات الآلاف من اللعب والهدايا والهدايا التي يحرص الآباء والأمهات على تأمينها لطفولهم ولطفلاتهم. ولقد أصبح من المعتاد أن يذهب الآباء والأمهات إلى الأسواق لشراء الهدايا لأطفالهم ولطفلاتهم. وفي هذه الأثناء فإنهم لا يدركون أن هذه الهدايا قد تكون خطيرة على أطفالهم. وفيما يلي قائمة بأصناف الهدايا التي يجب تجنبها:

ومن هذه اللعب لعبة على شكل ديناصور ذاتي يحمل ممتص من البلاستيك الصلب ويمكن انزاعهما بسهولة حيث يؤديان إلى الاختناق. الطفل في حالة الاختناق والدينامو اللعبة هو واحد من سبع لعب خطيرة تمت مصادرتها خلال حملة التفتيش واحدة في مدينة ليفربول. ولم يتم سحبها من الأسواق إلا بعد أن تم سحبها من الأسواق. ومن بين هذه اللعب لعبة الكرتوني اسمه (الجارني) جامبو ويحمل كمية زائدة من مادة لافيتايس المصنوعة من مادة صلبة الاصطناعية، وتباع بعبوة صغيرة يفتتحها الطفل لتسوية الإنسان.

10

است: ١١ رجب ١٤١١ هـ
تاريخ: ١٠ كانون الثاني ١٩٩١ م
عدد: ١٠١١
عدد: ١٠١١

أفكار وخيالات لزينة أعياد الميلاد



شراخ اللبون
تزين شجرة الميلاد

يتميز احتفالات عيد الميلاد بوضع بصماتهم على ديكورات الخزل بانتظار الاحتفال الكبير والمتنقظ. وهو ليلة عيد الميلاد ورأس السنة الميلادية. وغالبا ما يستخدم أفراد الأسرة كل ما في راسهم وعقولهم من خيالات لتطبيقها على أرض الواقع. وصنع مكرراتهم بما يتوفر لديهم من مسودات منزلية جميلة وفريدة من نوعها وبدون أية تكاليف.

كرات ذهبية من الزجاج أو البلاستيك الرقيق أو لسان شجر الصنوبر (الكريش) أو حبات الجوز أو حبات اللبون الصامص. هذه المواد التي لا يخلو منها أي بيت يمكن من خلالها صنع ديكورات غاية في الروعة للمشاركة في هذه الاحتفالات. ولأنها لا تتلف من الدهشة والسرور.

فحبات الجوز بعد صبغها باللون الذهبي يمكن تحويلها إلى حبات متلاعبة مضبوطة شجرة السنو المصنوعة أيضا باللون الذهبي ومع الكرات البلاستيكية والبولورية الزجاجية. في وعاء مسطح يزيد من بهجة وجسمان هذه الاحتفالات.

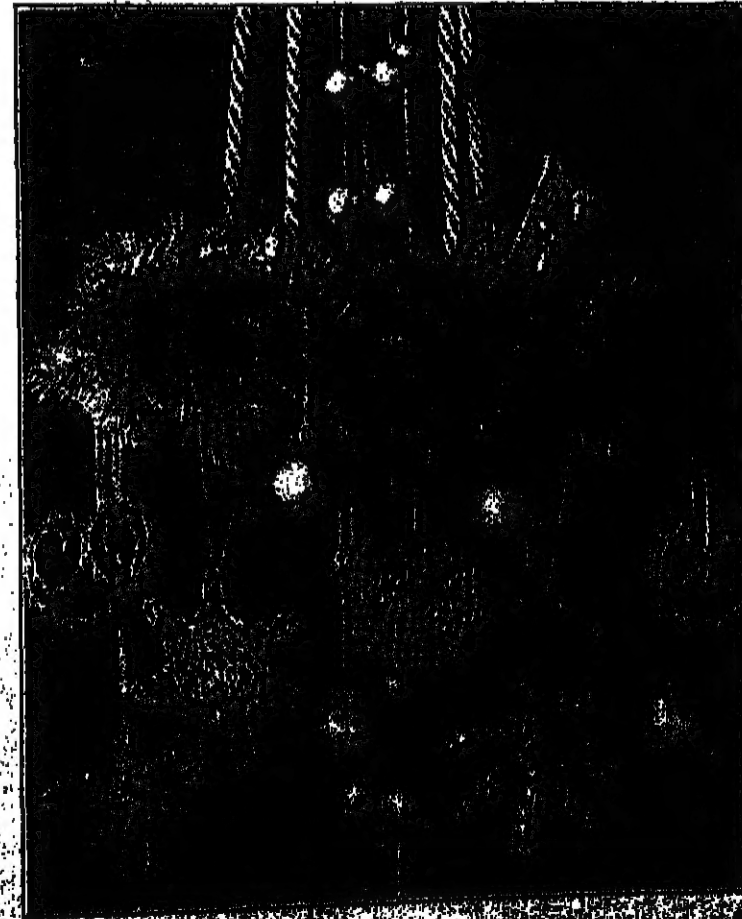
أما شجرة عيد الميلاد فيمكن الخروج من التقليد المتبع واستخدام شجرة عيد ميلاد من نوع آخر، بواسطة قاعدية حديدية على شكل هرم وأوراق خضراء قديمة مجففة وحيات ليمون حامض مجففة أيضا ومقسمة إلى عدة شرائح وحبات الجوز. وعندما تقوم

شجرة عيد الميلاد بشراخ اللبون وحبات الجوز

وهرم احتفالي بصبات الشناخ الأحمر

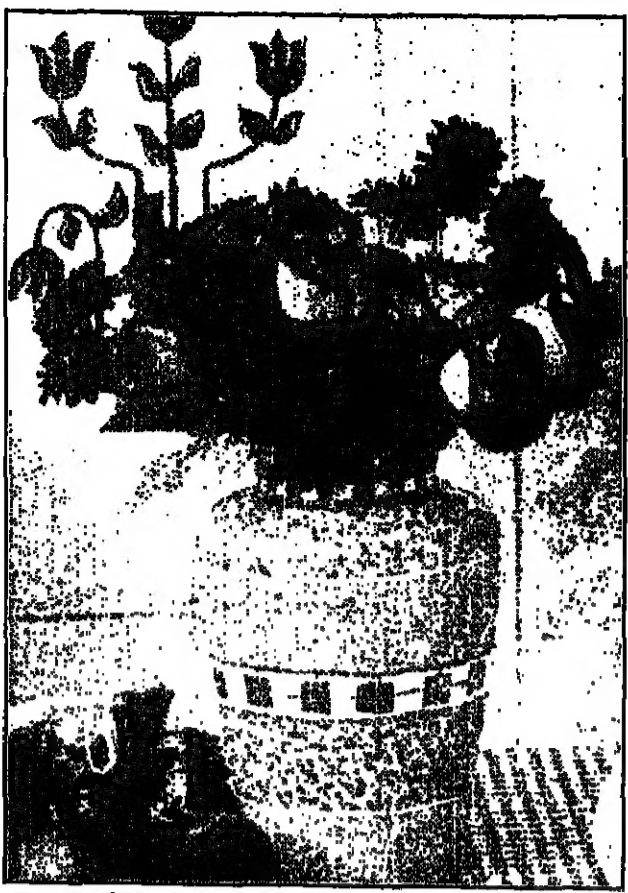
وحتى حبات التفاح يمكن أن تسلم منها فكرة صنع شجرة عيد ميلاد غاية في الجمال. فتدبيبت حبات التفاح الأحمر على صمود حديدية أو خشبية ووضع عصصون شجر السنو بينها وتلصيق وضع حبات التفاح على شكل هرمي تعتبر لوحة طبيعية فريدة من نوعها.

عندما توضع وسط المائدة المليئة بما لذ وطاب من المأكولات الشهية. إن إيجاد الجو الاحتفالي في مكان أي بيت يبحث في نفس



تزين من حبات التفاح

ما يمكن صنعه من هدايا عيد الميلاد



الصورة رقم (١)

ثلاث شموع في داخله وأما عملية تلوين للشموع فيتم أولا تلوين الأطراف بواسطة لوشون من الأصفر يختلفان في درجة لونهما ثم بعد ذلك تلوين الرسومات من أوراق الزهور باللون الأخضر والمحافظة على نظافة مركز الصحن يمكن وضع قطع من الورق اللاصق ونزعها حين الانتهاء من عملية التلوين.

كيفية الصنع

الصورة رقم (١)

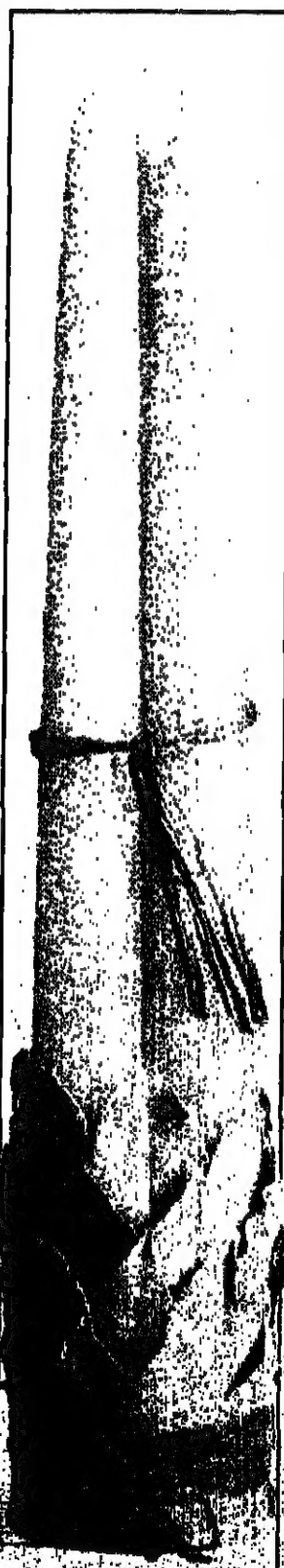
تلوين مزهرية الورود

١- قياس ارتفاع المزهرية بواسطة المتر ثم تقسيمه إلى خانة اقلية متساوية أو غير متساوية حسب التصميم المراد صنعه. ويمكن الاستعانة بقلم حبر جاف لتحديد مناطق التلوين المختلفة. والأآن توضع طبلتين من اللون المراد تلوينه على المنطقة المقصورة مع فرك فرشاة زمنية كافية ليصبح الصبغ جافا ويمكن تغيير اللون بلسون آخر.

٢- تستعمل القلم الرصاص لتلوين الأشكال التي تم طبعها على سطح المزهرية وإذا كان اختيارك لورق التباينات فيمكن رسم أحصان صغيرة منها ذات

وفي هذه المناسبة من كل عام تلجأ الشركات الصناعية لشكلا واصنافا جديدة من منتجاتها بحيث تبرز بهجة العيد. وأما عملية تغليف الهدايا فإن الكثير من المراكز التجارية الكبرى في أوروبا تعمل على توظيف عدد إضافي من العاملات اللواتي يتميزن بالذوق الرفيع والدقة والالتقان في تغليف الهدايا.

وبالإمكان صنع بعض الإبروت داخل البيت والتي يمكن استخدامها في تقديم الهدايا ومنها تلوين الشموع برسومات طبيعية أو صناعة الورق أو الأوعية الخشبية لوضع الشموع بداخلها لتزين مائدة العيد التي يجتمع حولها جميع أفراد الأسرة. وتصنع أوعية حفظ الشموع بطريقة سهلة وعملية إذ يتم جمع أحواد من اللصق الجاف وتلوينه باللون الجوزي مع تشبيته مع بعضه البعض بواسطة مادة لاصقة. وتكون أنواع من الأحواد النباتية التي تترك روائح عطرية تبعث جو المنة بين جميع أفراد العائلة. ويمكن اختيار الأعواد بطول ٧.٥ سنتيمترات مع ربط حزمة الأعواد بواسطة شريط حريري أبيض أو أصفر اللون مع غرس ورقين من نبات الغار الأخضر. ويكفي وضع



الصورة رقم (٢)

الأسفل بواسطة شريط من القماش الأبيض. ويمكن الاستعانة من مجموعة الشموع بوضع شمعة كبيرة واحدة داخلها.

الصورة رقم (٣)

سلال القش

السلال من القش يمكن استخدامها لوضع أصناف البهارات المختلفة أو المكسرات التي يطول تناولها مع سهرات عيد الميلاد وسط أفراد العائلة. ويمكن تقسيم السلة الواحدة إلى مجموعة أقسام وذلك لتنوع في أصناف المواد المقدمة.

يمكن تغليف الشموع مجموعة من الشموع بأوراق من الكرتون مصنوعة على شكل أوراق التاج وأصلها بعضها ببعض بواسطة مادة لاصقة ثم ربطها من



الصورة رقم (٣)

الأسواق

للسنة الثالثة

ارتفع الطلب على السلع المعمرة في أسبوعنا

أعلنت الحكومة الأمريكية مؤخرا أن الطلب القوي على السيارات والطائرات الجديدة أدى إلى ارتفاع طلبات السلع المعمرة في شهر تشرين الثاني الماضي للشهر الرابع على التوالي. وقالت وزارة التجارة أن دخول الأميركيين وحجم إنفاقهم ارتفعت أيضا مما ساهم في دفع نمو الاقتصاد المحلي. أن يسجل معدلا قويا في الربع الأخير من العام الجاري. ويرجع جانب كبير من الزيادة إلى التجهيزات الطبية لطعام السيارات.

11

است: ١١ رجب ١٤١١ هـ
تاريخ: ١٠ كانون الثاني ١٩٩١ م
عدد: ١٠١١
عدد: ١٠١١

هكذا من الأصل

البحر الدكتور حسن
زكي حسونة الباحث
قسم التحليل بالمرکز
القومي للبحوث المصرية
سكوت لائق القيمة
الحدودية والسعر
الحرارية بالإضافة نوى
المشعاع القشرة
استبعاد الصلبة تجت
المعاملات الكيماوية في
المختص من المارة
الموجودة بها.



● الباحث والمعلم
الاميركي ويليام بيب
الذي حققتا تاياسيا
بالبحر الى اسكان
الصيط بواسطة كرة
الغرس وبمساعدة ساعة
«أوميغا» - مارينر، وهذا
المعلم غصا لمسافة
١٩٢٢ مترا.

زالت تتبوا المربعة الاولى
من حيث لفة الزياكن
والعملاء بها وبمناقتها
ودقة صنعها ومقاومتها
لكل الظروف الصعبة
وساعة «أوميغا» اليوم
تعتبر ساعة المحترفين
والغاصرين في البر والبحر
والجو وأحدث ساعة
عملية عرضتها شركة
«أوميغا» هي ساعة «أوميغا
سيماستر» وهي مخصصة
لعمليات الغوص وإساعات
كبيرة قد تصل الى
ثلاثة آلاف قدم تحت
الماء. وهذه الساعة المتعددة
الاقراص والاستخدام
مصنوعة من الذهب عيار ١٨
كيراطا وهي تعمل بصورة
أوتوماتيكية وتعتمد مالا
يحتذى به بالنسبة للحيل
الخبيرة.

جوية عالية.
وقال الدكتور ويليام بيب
في حينه وبعد عودته من
رحلته الجهرية الى الأعماق:
«لقد أحضرت ساعة «أوميغا»
لترالقي في رحلي الى
أعماق المحيط وأضاف
قلالا» لقد كنت أريد تجربة
سدى تحمل هذه الساعة،
وأنها نجحت في الامتحان
تماما حيث تحملت وقاومت
كثافة الماء العالية والبيوت
صلابتها وقوة احتمالها،
وإن نجاحها في هذه
التجربة يعتبر خطوة
متقدمة الى الأمام في مجال
تطوير فن صناعة
الساعات»
ونتيجة لهذا الإنجاز
الكبير الذي حققته ساعة
«أوميغا» فإنها منذ ذلك
الوقت حتى عام ١٩٩٣ مترا

٥٥٪ من حجم الانفاق العالمي على الساعات يذهب الى سويسرا

الوقت الذي قضاها قطع الغيار
التي وجهها الجميع في
الشرق الاقصى بينما ظلت
المراكات الشهيرة ورغم وضعها
الحيد في مجال نمو متواضع
كما تؤكد الملتح زيمون لابل،
الذي أخرج ٦٠ ألف ساعة في
العام الماضي ١٩٩٢.

المنطقة في العالم في هذا
القطاع لخصم الساعات
السويسرية بنوام الفخارصة
الصنع أو الأجزاء وقطع الغيار
من ثاغية أخرى لبلن شركة
مسؤولي، ومن خلال إرقام
الدراسة التي أجرتها في العام
الماضي ٢٠٠٠ متلاين قطعة في

وقد بلغ نسبة الصادرات
لصناعة الساعات السويسرية
٢٠٪ من حجم مائة رأس المال في حين
حجم مائة رأس المال في حين
وهناك نسبة النمو في أجزاء
السوق العالمي الى حوالي
١٦٠٪ بينما يعني أن هناك
تسعين من ٢٠٪ من الإنتاج

تعتبر صناعة الساعات أحد
أهم القطاعات السويسرية وقد
أدت دراسة سويسرية صرحت
مؤخر كول هذه الصناعة أنه
برغم الإكسار الذي لحق بقطاع
كبيرا من القطاعات، وظلت
ليرة (أو سبيل) صناعة
الساعات في العالم الماني الى

● ساعة «أوميغا» - سيماستر، اللبيرة للخدمات والأعمال وهي آخر منتجات شركة «أوميغا» السويسرية لعام ١٩٩٢

ساعة «أوميغا» السويسرية بين الامس والفد

تعتبر ساعات «أوميغا» من أشهر وأقدم الساعات في
العالم فساعة «أوميغا» استخدمت وحظيت بالشهرة
العالمية في الماضي وهي ما زالت تواكب تطور العصر
وتحافظ على مكانتها من حيث متانة وثقة الصنع، وتظل
تحتل مرتبة متقدمة في عالم صناعة الساعات في
الستقبل.

الشهرة الطويلة لهذه
الساعة السويسرية بدأت
في الواقع اعتبارا من عام
١٩٣٤ عندما قام العالم
والباحث الاميركي الدكتور
ويليام بيب بمغامرة فريدة
من نوعها ومخاطرة لم يجرى
أحد قبله على تنفيذها
فبواسطة كرة معدنية كبيرة
مخصصة للغوص استطاع
هذا العالم والباحث
الاميركي الغوص بواسطة
كرهه المعدنية الى عمق ١٩٢٢



● بيب يفرج من كرة الغوص
● كرة الغوص



(٥) بعد مرور ساعة يتم
إخراج وعاء الشوي من الفرن
وتنقع الساعات في الماء
ثم يجمعون الطماطم ويغسلون
الوعاء مرة ثانية الى الفرن
ويترك فيه لمدة نصف ساعة على
نار هادئة.

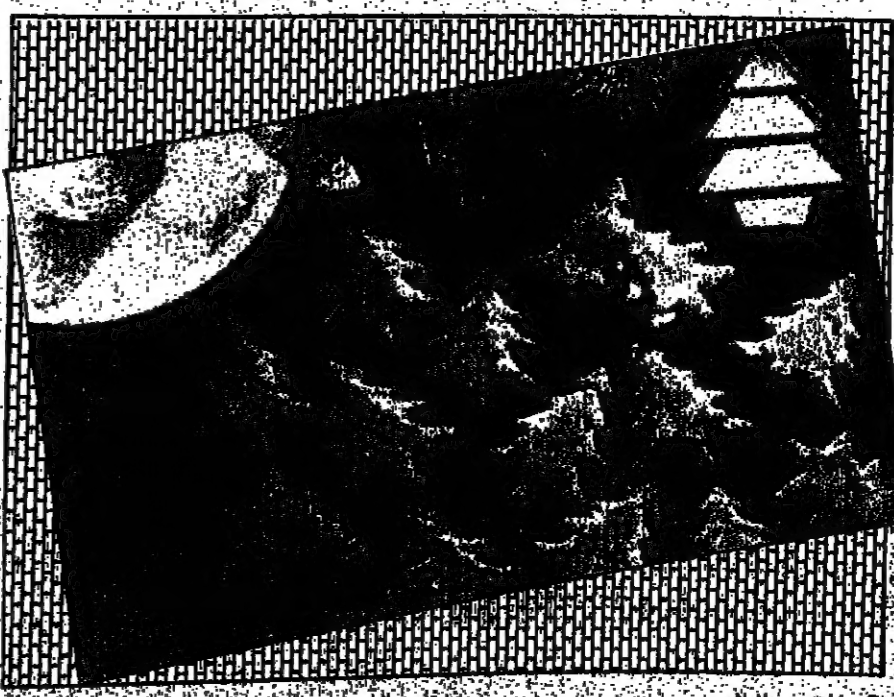
روست بيف "محشي بالفاصوليا" الخضراء على الطريقة اليابانية

مخلط مسؤولي وخبراء
المطابخ في المطاعم اليابانية
يحبون ويستخدمون المطبخ
الاسيوي على سواه من المطابخ
العالمية ومن المطبخ الاسيوي
يختار هؤلاء المسؤولون
والخبراء كل ما هو جديد وشهي
لزيادتهم على اطلاق شهية، ومنه
باختصار الأفكار الجديدة
والفريدة ويستخدمون البهارات
التي تستخدمها المطابخ
الاسيوية في خلطاتهم السرية
وبهذا فإن شيف هذا اللحم أو
ذلك يتذوق وجبات تصنعها
اسيوي والنصف الآخر الماني.
وطبق اليوم الذي اخترناه
تدقيق المطبخ الالمانى "فولغا نغ"
ويجوز تناسب كل الأنواع ويقدم
في المناسبات الخاصة ومن بينها
ليلة الاحتفال بعيد الميلاد،
ويطلق على هذا الطبق اسم "لحم
المرجل" للكلوف الحمر أو
روست بيف محشي بالفاصوليا
الخضراء على الطريقة اليابانية.
● المواد المطلوبة (لاربعة
اشخاص)
٨ - قطع لحم عجل صغيرة
(روست بيف)
٢٤٠ - غراما فاصوليا خضراء
مغسولة ومسلوقة وغير مقطعة.
٤ - ملاعق كبيرة معجون
طماطم.
- ملحقلان من صلصة الصويا.
- ملحقلان خل غير مركز.
- ملحقة واحدة سكر.
- ملحقة صغيرة زنجبيل
مطحون.
- ملحقلان كبيرتان بصل
مفروم.
- ملح وللفل اسود مطحون.
وزيت للقلي.
٢٠٠ - غرام ارز.

طريقة الطبخ
(١) قبل كل شيء يتم تحضير
الحشوة حيث توضع الفاصوليا
الخضراء المسلوقة في طبق
ويضاف اليها البهارات وملح
وللفل وللفل من صلصة الصويا
وكمية الزنجبيل المطحون وملحقة
سكر.
(٢) تملح شرائح اللحم وترش
البهارات عليها (لفل الاسود)

طوى عيد الميلاد

ومرجعة ومع معها ببياض
البيض.
● تحشى هذه القطع
بمعجون اللوز ثم توضع قطع
الشكاكر عليها حسب
الرغبة لتزين على صينية
معدنة بالزينة وتلوى في
الفرن ويمكن دهن قطع
الطوى باللوان مختلفة حسب
الرغبة.



● طوى عيد الميلاد

طويات لحم الميلاد

يحلو صنع الوجبات
المتنوعة وأصناف
الطويات مع اقتراب عيد
رأس السنة الميلادية
والتي تعطي لهذه
الناسبة جوها المتع مع
اجتماع أفراد العائلة
حول مائدة عيد الميلاد
ما يضيف جو الرح

والانيساط في نفوس الجميع. وتقدم هذا طريقة صنع
طويات «شجرة الميلاد» التي تميز هذه المناسبة، وتجعل
تعيشها قلبا رقابيا.

● لتحضير ٢٠ قطعة من
طوى «شجرة الميلاد» يجب
تحضير المواد التالية:
٢٥٠ - غراما طحين
١٠٠ - غرام بيكر
٥٠ - غراما لوز مفروم
٢٠ - غراما زبدة
بيضة واحدة
٢٥٠ - غراما مربى المشمش.
● قليل من الملح
٢٥٠ - غراما من مسحوق
اللوز الأخضر.
● طريقة التحضير:
يتم خلط ٥٠ - غراما من
اللوز المطحون مع الطحين
تخلط كمية ٢٠٠ - غراما من
الزبدة مع ٥٠ - غراما من
المربى مع إضافة البيضة الى
المزيج.
● يضاف مقدار قليل
من الماء الى المزيج

فوائد الدراق

كان الصبابة في القرن الخامس عشر يصفون شربا من أزهار الدراق (البندق)، وكان من أشهر الأدوية استعماله في ذلك العصر. ومازالت أزهار الدراق تستعمل اليوم لخصائصها المضادة للجراثيم أو البهجة والمليحة للأعصاب فوها ما. مغوول أزهار الدراق لطيف، لذا يسمح باستعمالها للأعصاب كلها.

بعد ثلاث سنوات من تعطيم سور برلين

تصنيف السلع الألمانية بين «شرقية» و«غربية» ما زال مستمرا



والرغم من مضي ثلاث سنوات على تعطيم سور برلين، وتوحيد الإلمانياتين إلا أن الصناعة في القسم الشرقي ما زالت تفتقر بوجود حاجز نفسي غير مرئي يؤثر في تسويق البضائع في القسم الغربي. فالألمان، ما زالوا ينظرون إلى السلع الخارجة من القسم الشرقي من البلاد على أنها صناعة «شرقية» تميزها لها من البضائع الغربية، التي تتجدها البضائع الموجودة في القسم الغربي من ألمانيا...

وقد يقول ريجنالد شونفيلد التي تمتلك شركة التسييج النرويجي بالقرب من ستيفو في ألمانيا الغربية السابقة، ليس من السهل الحصول على موطن قدم في السوق الغربية المخمورة بالبضائع.

وهي تفتقد كلماتها بعناية لوصف ما يقول الألمان الغربيون الآخرون أنه عقلية الحصار.

فالسبب في الخوف والحدوث والالات والأجهزة الألمانية في غرب ألمانيا إلى الشرق الأكبر نسبيا. وفي العام الماضي اشترى مواطنون شرقي ألمانيا بضائع من غرب ألمانيا قدر قيمتها بنحو ٧٣٣ مليار مارك، وفي حين اشترى مواطنو غرب ألمانيا بما قيمته ٣٣ مليار مارك من شرق ألمانيا.

ولا يقتصر السبب في هذا الخلل على انهيار الاقتصاد الذي كان يتم التخطيط له في الشرق، بل يرجع أيضا إلى ضعف مواطني شرق ألمانيا البالغ عددهم ١٥ مليون نسمة بشراء البضائع الغربية.

ولكن السبب على هذه البضائع أخضع عقب الثورة

السيارات تتدفق من غرب ألمانيا إلى الشرق القليل وهي محملة بالمواد الغذائية. ويرجع تاريخ تأسيس شركة التسييج النرويجي لشونفيلد إلى ٤٠ عاما، ولكن المسجد النرويجي والطباخين للموميسر السابقة للشمع محصورة غالبا على السوق الغربية.

وتقول ريجينا شونفيلد أن الكثير من مواطني شرق ألمانيا ليس لديهم أموال لخل هذه البضائع. وأنها ليمان للحد من صناعة التسييج في شرق ألمانيا تستخدم الشركة سوقا ملاملا للتأخر من أجل البقاء غير أن الاتساق الاقتصادي في الغرب يجعل الأمور أكثر صعوبة.

وقال ليمان، ولكن لا يمكننا أن نحصل لكاتب الحصول على مكان مناسب لتأسيسنا في هذه البضائع. وأنها ليمان للحد من صناعة التسييج في شرق ألمانيا تستخدم الشركة سوقا ملاملا للتأخر من أجل البقاء غير أن الاتساق الاقتصادي في الغرب يجعل الأمور أكثر صعوبة.

مسألة أهدية صغيرة وأنيقة

علماء تكتل خزانة الإحذية ولا ينفي أي مكان مزيج من الإحذية. وإذا كان البيت صغيرا، لا يصنع لأحد من خزانة الإحذية فإن هذا الصنوع البسيط والجميل، وتعتبر الحذاء من الأشياء التي لا يمكن الاستغناء عنها في الحياة. وهذا الصنوع خزانة من الأشياء التي لا يمكن الاستغناء عنها في الحياة. وهذا الصنوع خزانة من الأشياء التي لا يمكن الاستغناء عنها في الحياة.

فترة نوعية في صناعة الأهدية

إطالة عمر الحذاء ضعه في الفسالة الكهربائية



حذاء يدوي

مصلحة المستهلك

نسبة الكوليسترول في الأغذية

لحم البقر	٧٠	الجبن الطري ٤٥%	٨٧
لحم العجل	٩٠	الجبن الطري ٢٠%	٣٧
لحم الخروف	٦٥	خضرة اللبن ١٠%	٧
القلب	١٤٠	خضرة اللبن ٢٠%	١٤
الكبد	٢٥٠	خضرة اللبن ٤٠%	٣٧
الكلاوي	٣٥٠	لبن	١٠
المخ	١١٠	الزبدة	٧٨٠
لحم الأرنب	٧٥	زيت بذور عباد الشمس	١٠٠
البط	٧٥	المايونيز ٨٠%	١٤٢
الأوز	٧٥	المايونيز ٥٠%	٨١
الدجاج	٧٥	صغار البيض	٤٠٠
الدك الرومي	٨٥	بيض البيض	٠٠
السجق الأسود	٨٥	بيضه كاملة بوزن ٦٠غم	٧٨٠
السجق المجفف	٨٥	الطون (الثونة)	٤٢
سجق الكبد	٨٥	السمن	٠٠
الحليب	١٢	الزبد	٠٠
الحليب قليل الدسم	٧	الخضراوات	٠٠
الحليب المكثف ١٠%	٣٤	البطاطا	٠٠
الكريما المخفوقة	١٠٢	المواكه	٠٠
الجبن الطري ٢٠%	١٠٢		

● النسبة المشار إليها هنا هي بالمليتر لكل ١٠٠ غرام

فوائد غذائية

مغلا ويقلل الجراثيم على الجلد والبشرة، وكما للصايون العادي ماركات هناك ماركات للصايون الطبي، والجدول التالي يبين بعض هذه الماركات من الصايون الطبي وسعره للمستهلك (للحبة الواحدة).

للكريما الطبية

تجلا الكثير من السيدات إلى شراء أصناف مختلفة من الكريما التي تمنح الجلد طراوة خاصة للبدن نظرا لعمل السيدة في المطبخ، وحتى لا تقع السيدة في خطأ بشراء بعض الأنواع التجارية من هذه الكريما التي تسبب لها مضاعفات معينة نتيجة حساسية الجلد نضع هنا أسماء لبعض الأصناف الطبية التي تقي في التهابات الجلدية عموما.

الزهرات:

يحتوي البرنقار والجريب فروت والليمون الحامض والحمضيات الأخرى على فيتامين ج وهي تخضع للدراسة لمعرفة خواصها في مقاومة السرطان، ومثل فيتامين ج قد يكون مما يجعل الخلايا أقل عرضة للسرطان.

الأسماك:

مركب أوميغا ٣ يخفض نسبة الكوليسترول في الدم ويخفض ضغط الدم، يكثر هذا المركب الزيتي في سمك الماكرول العنصر والسالمون والرنكة.

الصايون الطبي

الصايون أنواع كثيرة ومتنوعة ولكن هل رأيت قطعة صايون يتجاوز سعرها الأربعة سنتات؟ إن في قطعة صايون طبية وليست عادية، والفرق بين الصايون العادي والطبي أن الصايون الطبي يحتوي على بعض المواد الكيميائية التي تساعد في علاج حب الشباب.

الاسم	العلامة	السعر
أوكاجينا	بلجيكي	٢,٣٠٠
أيلرووجينا	أمريكي	٢,٩٠٠
ريفا سوب	روسي	١,٧٥٠
أوليف سوب	هولندي	١,٩٥٠
أوليف تار	ألماني	٢,٤٠٠
أوليف أيد	ألماني	١,٩٠٠
صايون الحبة السوداء	ألماني	٤,٥٠٠
فوستن	أمريكي	٤,٥٠٠
أوليف	أمريكي	٠,٧٥٠
أوليف (مطبوخ)	ألماني	٣,٠٠٠
أوليف	ألماني	١,٥٥٠

● (النيقية) المغربي أرخص من الألماني بسبب قلة تكاليف الجمارك عليه.

الاسم	العلامة	السعر
أوكاجينا	بلجيكي	٢,٣٠٠
أيلرووجينا	أمريكي	٢,٩٠٠
ريفا سوب	روسي	١,٧٥٠
أوليف سوب	هولندي	١,٩٥٠
أوليف تار	ألماني	٢,٤٠٠
أوليف أيد	ألماني	١,٩٠٠
صايون الحبة السوداء	ألماني	٤,٥٠٠
فوستن	أمريكي	٤,٥٠٠
أوليف	أمريكي	٠,٧٥٠
أوليف (مطبوخ)	ألماني	٣,٠٠٠
أوليف	ألماني	١,٥٥٠

ب. بدائل البقوليات والزيوت

الاسم	العلامة	السعر
كوب لبن حليب بقر	٢٠٠ سم	١٣٠
كوب لبن حليب ماعز	٢٠٠ سم	١٤٠
كوب لبن حليب جاموس	٢٠٠ سم	٢٠٢
كوب لبن موزة	٣ ملاعق	١٦٥
كوب لبن زباد	١٠٠ سم	٦١
عسل أبيض نقي	ملعقة مسبوخة	٥٠
نخسبون	ملعقة مسبوخة	١٠٥
طحينة	٥٠ سم	١٠٤

١ - بدائل عامة

الاسم	العلامة	السعر
كوب لبن حليب بقر	٢٠٠ سم	١٣٠
كوب لبن حليب ماعز	٢٠٠ سم	١٤٠
كوب لبن حليب جاموس	٢٠٠ سم	٢٠٢
كوب لبن موزة	٣ ملاعق	١٦٥
كوب لبن زباد	١٠٠ سم	٦١
عسل أبيض نقي	ملعقة مسبوخة	٥٠
نخسبون	ملعقة مسبوخة	١٠٥
طحينة	٥٠ سم	١٠٤

جدول كميات السعرات الحرارية في بعض أصناف الطعام

١٥

الأسواق

الأسواق

كمية للمال

يمش حوالي ٧٠٪ من سكان العالم الذي يكون كهرماء ولكن عددا متزايدا من سكان الريف أصبحوا يحصلون على حاجتهم من الكهرباء من السنة الشمس وما أن المدايق الريفي في الدول النامية بعيدة في الغالب عن مراكز مصادر الطاقة الكهربائية فإن اتصال التيار عن طريق الأسلاك يقل كثيرا للغاية.

وتقول ديفول وإيمز الذي يرأس صندوق الكهرباء الشمسية الذي يهدف من المدايق الريفي في الدول النامية بعيدة في الغالب عن مراكز مصادر الطاقة الكهربائية فإن اتصال التيار عن طريق الأسلاك يقل كثيرا للغاية.

ويضيف أن العمل من طريق كهرباء مستقلة من الطاقة الشمسية بواسطة هوائيات شمسية صغيرة لتحويل الطاقة الشمسية إلى طاقة كهربائية يمكن استخدامها في المنازل.

ويضيف أن العمل من طريق كهرباء مستقلة من الطاقة الشمسية بواسطة هوائيات شمسية صغيرة لتحويل الطاقة الشمسية إلى طاقة كهربائية يمكن استخدامها في المنازل.

١٥

١٥